

Rahmenorientierung

MAZ U17 Beispiel RTK (RO 13 Wochen)

Tr.-Wo.	Datum	Kal.-Wo.	Bel.	LG/WK	K1-7	K1-5	TÜ 1	TÜ 3	TÜ 5	TÜ 26	TÜ 13	TÜ 14	TÜ 19	TÜ 20
13	07.01.	01.	m		390	330	65 70 /3 /2	65 70 /3 /2	65 70 /3 /2	48 53 /5 /2	62 68 /5 /2	63 68 /5 /2	65 72 /5 /2	75 80 /10 /2
12	14.01.	02.	h		485	410	67 72 /3 /2	67 72 /3 /2	68 74 /3 /2	50 55 /5 /2	66 72 /5 /2	67 72 /5 /2	68 75 /5 /2	78 83 /10 /2
11	21.01.	03.	h		470	390	70 74 /3	70 74 /3	71 77 /3 /2	53 59 /5	68 75 /5 /2	70 75 /5	72 79 /5 /2	81 87 /8
10	28.01.	04.	g		340	280	72 77 /3	72 77 /3	74 80 /3	55 62 /5	72 78 /5	74 79 /4	75 82 /4 /2	86 92 /8
9	04.02.	05.	h		450	375	74 80 /3	74 80 /3	78 85 /3	58 64 /4	75 82 /4	76 82 /4	77 85 /4	87 96 /5
8	11.02.	06.	h		425	355	76 83 /3	76 83 /3	80 87 /2	60 67 /4	77 84 /4	77 84 /4	78 87 /4	90 99 /5
7	18.02.	07.	g		310	260	71 78 /3	71 78 /3	75 83 /2	55 62 /4	72 79 /4	72 79 /4	73 83 /4	86 96 /5
6	25.02.	08.	h		405	335	79 88 /3	79 88 /2	81 91 /2	62 70 /3	80 88 /4	79 87 /3	81 91 /3	95 105 /4
5	04.03.	09.	h		360	300	81 90 /2	81 90 /2	82 93 /2	62 71 /3	81 91 /3	81 90 /3	82 94 /3	98 109 /4
4	11.03.	10.	g		255	210	73 85 /3	73 85 /2	76 88 /2	56 65 /3	76 86 /3	78 86 /3	79 89 /3	91 104 /3
3	18.03.	11.	h		325	265	81 95 /2	81 95 /1	85 98 /1	62 74 /2	84 95 /3	84 94 /3	88 98 /3	98 112 /3
2	25.03.	12.	m		260	210	83 97 /1	83 97 /1	86 100 /1	62 70 /2	86 97 /3	85 95 /3	90 100 /3	96 108 /3
1	01.04.	13.	g	HWK	180	160	83 100 /1	82 100 /1	82 95 /1	64 75 /2	82 92 /3	81 92 /3	84 95 /3	94 105 /3
insgesamt					358	298	//83/84/100	//83/84/100	//86/86/100	//64/65/75	//86/84/97	//85/83/95	//90/87/100	//98/98/112

	Wo	K 1-7	K 1-5
LAP	13	358	298
MAZ	13	358	298

Rahmenorientierung

MAZ U17 Beispiel RTK (RO 13 Wochen)

Tr.-Wo.	Datum	Kal.-Wo.	Bel.	LG/WK	K1-7	K1-5	TÜ 2	TÜ 6	TÜ 7	TÜ 8	TÜ 15	TÜ 18	TÜ 22	TÜ 23
13	07.01.	01.	m		390	330	69 74 /3 /2	68 72 /4	57 61 /4	48 51 /4		66 70 /3	50 57 /4	
12	14.01.	02.	h		485	410	70 77 /3 /2	70 74 /4	59 64 /4	49 53 /4		70 74 /3	54 60 /4	
11	21.01.	03.	h		470	390	71 78 /3	71 76 /3	63 68 /4	51 55 /4		73 78 /3	57 64 /4	
10	28.01.	04.	g		340	280	74 80 /3	73 79 /3	65 71 /3	52 57 /4		74 80 /3	61 67 /4	
9	04.02.	05.	h		450	375	76 83 /2	74 80 /3	67 73 /3	53 58 /3		76 82 /3	63 70 /4	
8	11.02.	06.	h		425	355	78 86 /2	76 82 /3	67 75 /3	55 60 /3		78 84 /3	65 72 /4	
7	18.02.	07.	g		310	260	75 84 /2	73 79 /2	62 69 /2	55 62 /3		74 81 /3	62 67 /3	
6	25.02.	08.	h		405	335	83 93 /2	79 86 /3	66 76 /3	56 64 /3		80 87 /3	66 76 /3	
5	04.03.	09.	h		360	300	85 95 /1	78 88 /2	67 78 /2	58 66 /2		82 90 /2	68 78 /3	
4	11.03.	10.	g		255	210	80 92 /2	75 84 /2	63 72 /2	52 60 /2		77 86 /2	66 73 /3	
3	18.03.	11.	h		325	265	85 97 /1	79 90 /2	69 80 /2	58 68 /2		84 93 /2	68 78 /3	
2	25.03.	12.	m		260	210	85 100 /1	80 92 /2	71 82 /2	60 70 /2		82 95 /2	70 80 /3	
1	01.04.	13.	g	HWK	180	160			67 79 /2					
insgesamt					358	298	//85/87/100	//80/82/92	//71/73/82	//60/60/70	////	//84/83/95	//70/70/80	////

	Wo	K 1-7	K 1-5
LAP	13	358	298
MAZ	13	358	298

Rahmenorientierung

MAZ U17 Beispiel RTK (RO 13 Wochen)

Tr.-Wo.	Datum	Kal.-Wo.	Bel.	LG/WK	K1-7	K1-5	TÜ 4	TÜ 9	TÜ 10	TÜ 11	TÜ 12	TÜ 16	TÜ 17
13	07.01.	01.	m		390	330	62 66/4	60 65/3		48 52/4	65 70/3		
12	14.01.	02.	h		485	410	66 70/4	62 68/3		48 52/4	68 73/3		
11	21.01.	03.	h		470	390	70 74/4	64 70/3		50 54/4	71 76/3		
10	28.01.	04.	g		340	280	73 77/3	66 73/3		51 56/4	74 80/3		
9	04.02.	05.	h		450	375	76 81/3	68 75/3		53 58/3	76 83/3		
8	11.02.	06.	h		425	355	77 83/3	69 78/3		53 60/3	81 87/3		
7	18.02.	07.	g		310	260	72 78/3	72 81/3		54 62/3	74 82/3		
6	25.02.	08.	h		405	335	80 87/3	74 84/3		56 64/3	81 90/2		
5	04.03.	09.	h		360	300	81 89/2	76 86/2		58 66/3	84 93/2		
4	11.03.	10.	g		255	210	74 83/2	68 82/2		53 62/2	79 89/2		
3	18.03.	11.	h		325	265	83 93/2	78 89/2		59 68/2	87 97/1		
2	25.03.	12.	m		260	210	81 95/2	80 92/2		61 70/2	89 100/1		
1	01.04.	13.	g	HWK	180	160					83 94/1		
insgesamt					358	298	//83/81/95	//80/79/92	////	//61/60/70	//89/86/100	////	////

	Wo	K 1-7	K 1-5
LAP	13	358	298
MAZ	13	358	298

Rahmenorientierung

MAZ U17 Beispiel RTK (RO 13 Wochen)

Tr.-Wo.	Datum	Kal.-Wo.	Bel.	LG/WK	K1-7	K1-5	TÜ 21	TÜ 24	TÜ 25	TÜ 27	TÜ 28	TÜ 29
13	07.01.	01.	m		390	330		45 50/4	22 26/10 /2	61 67/5		61 67/4
12	14.01.	02.	h		485	410		49 54/4	24 30/10 /2	64 70/5		64 70/4
11	21.01.	03.	h		470	390		51 57/4	27 32/10 /2	66 72/5		66 72/4
10	28.01.	04.	g		340	280		54 59/4	29 34/8 /2	68 74/4		68 74/4
9	04.02.	05.	h		450	375		56 62/4	31 36/8 /2	71 77/4		71 77/3
8	11.02.	06.	h		425	355		58 65/3	31 36/7	72 79/3		72 79/3
7	18.02.	07.	g		310	260		52 58/3	26 32/7	68 76/3		68 76/3
6	25.02.	08.	h		405	335		57 66/3	29 37/6	73 82/3		73 82/2
5	04.03.	09.	h		360	300		59 68/3	32 39/5	74 84/2		74 80/2
4	11.03.	10.	g		255	210		56 62/3	27 36/5	70 81/2		70 81/2
3	18.03.	11.	h		325	265		59 69/3	30 39/5	75 88/1		75 88/1
2	25.03.	12.	m		260	210		60 70/3	30 40/5	76 90/1		76 90/1
1	01.04.	13.	g	HWK	180	160						
insgesamt					358	298	////	//60/62/70	//32/35/40	//76/78/90	////	//76/78/90

	Wo	K 1-7	K 1-5
LAP	13	358	298
MAZ	13	358	298

Rahmenorientierung

MAZ U17 Beispiel RTK (RO 13 Wochen)

Tr.-Wo.	Datum	Kal.-Wo.	Bel.	LG/WK	K1-7	K1-5	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7
13	07.01.	01.	m		390	330	70	70	90		100	50	10
12	14.01.	02.	h		485	410	90	80	110		130	65	10
11	21.01.	03.	h		470	390	90	80	100		120	70	10
10	28.01.	04.	g		340	280	65	65	70		80	50	10
9	04.02.	05.	h		450	375	80	75	110		110	65	10
8	11.02.	06.	h		425	355	80	70	100		105	60	10
7	18.02.	07.	g		310	260	60	55	70		75	40	10
6	25.02.	08.	h		405	335	80	65	90		100	60	10
5	04.03.	09.	h		360	300	70	60	80		90	50	10
4	11.03.	10.	g		255	210	50	40	55		65	35	10
3	18.03.	11.	h		325	265	70	55	65		75	50	10
2	25.03.	12.	m		260	210	50	40	55		65	40	10
1	01.04.	13.	g	HWK	180	160	45	40	40		35	20	
insgesamt					358	298	////	////	////	////	////	////	////

	Wo	K 1-7	K 1-5
LAP	13	358	298
MAZ	13	358	298